



**Parents, éducatrices, éducateurs, bénévoles,
responsables d'enfants et d'adultes handicapés
mentaux**

Aidez les à faire évoluer leur mental, à acquérir confiance en eux, à contrôler leur influx nerveux tout en développant et harmonisant le physique par le sport dans une ambiance conviviale et agréable.

Il n'est pas trop tard, inscrivez les au SakuraClub, club de judo adapté pour adultes et enfants handicapés mentaux. Les cours ont lieu, pour les enfants, le Jeudi de 14h 15 à 15h 15 au dojo du gymnase de la tour du Mail rue de l'Ermitage 95110 Sannois et pour les adolescents et adultes, le Samedi de 10h 30 à 12h au dojo du Palais des sports Jean Claude Bouttier rue du Poirier Baron 95110 Sannois.

Vous pouvez venir nous voir pendant un cours pour avoir un aperçu de la pratique de ce sport qui, contrairement à ce que beaucoup pense, est un sport physique mais non violent.

Pour visiter notre site internet <http://www.sakura-club.fr>

pour nous joindre president@sakura-club.fr ou 01 30 37 51 24

Nous écrire SakuraClub 22 rue d'Alsace

BP 40058 - 95112 SANNOIS CEDEX